

10

PHRASES POUR FAVORISER L'ESTIME DE SOI



Tu peux être fier de toi !

Je t'aime tel que tu es !

Tu en es capable !

Tu as réussi par toi-même !
Tu grandis bien !

Tu as toutes les ressources en toi !

Tes efforts ont été récompensés,
tu peux en être fier !

Tu peux être fier de tes progrès !

Je crois en toi !

J'ai confiance en toi !

J'ai beaucoup de chance d'avoir un
enfant comme toi !

www.objectifrelax.com

L'estime de soi se construit dès le plus jeune âge. En apprenant à nos enfants à s'aimer et à croire en leur valeur, nous leur offrons la possibilité de se construire et s'épanouir pleinement !

www.objectifrelax.com

Outils & solutions pour une vie quotidienne & familiale sereine !